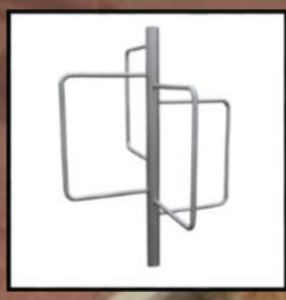
REKU
vertrieb gmbh



# Bewegungsgeräte

## Outdoor-Fitness 2025

MADE IN GERMANY!

REKU Vertrieb Nord GmbH • Jägerweg 16 • 24941 Flensburg
fon: 0461 940240-30 • web: www.reku-vertrieb-nord.de

OF 1-2

# Bewegungsgeräte

***Das Trainieren von Kraft, Koordination und Ausdauer fördert gerade im Alter die Mobilität und somit das Wohlbefinden.***

Die in Zusammenarbeit mit **Therapeuten** und **Sportwissenschaftlern** entwickelten **Bewegungsgeräte** sind im Outdoor-Bereich erste Wahl für **generations-übergreifende** Bauprojekte wie z.B. Spiel- und Sportplätze, Schulen, Sportschulen, Promenaden, Bewegungsparks, sozialer Wohnungsbau, ...

**Öko-Effizienz**: Hohe **Fertigungsqualität** und **geringe Wartungskosten** bedingen **niedrige Lebenszykluskosten** und somit eine **nachhaltige Quartiersentwicklung**.

## VORTEILE

- **robuste Bauweise** aus **Edelstahl** (V2A/V4A):
  **- wetterbeständig**
  **- wartungsarm**
  **- hohe Lebensdauer**
  **- nachhaltiges System**
- **Zertifiziert** gem. **DIN EN 16630** bzw. **DIN EN 1176**
- **generationsübergreifend** für **alle Alters-/Zielgruppen**
- **10 Jahre Garantie**
- **Made in Germany**

| | |
|---|---|
| **Zielgruppen** | Untrainierte bis Sportler, Kinder bis Senioren. |
| **Training** | Kardio-/Ausdauertraining, Mobilisation, Koordination, Stabilisation, Prävention, Reha, Sturzprophylaxe oder einfach nur Alltagsmobilität. |
| **Ergebnis** | Fitness, Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Athletik, Wohlbefinden. |

# Übersicht

Kombitrainer

Wackelbrett

Stepper

Koordinationsnetz

Laufbügel

Dehnungsbaum

Sportbank

Rückentrainer

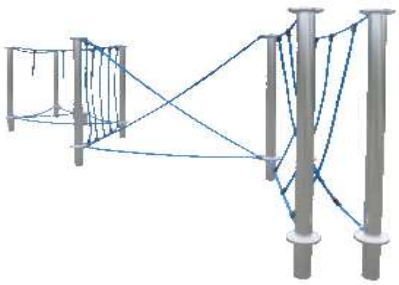
Bauch- & Armtrainer

Klimmzug-Reckkombination

Barren

Laufwippe

Koordinationsbox



Kletterstrecke

Gehirnjoggingfeld

MADE IN GERMANY!

Edel-stahl V2A

Edel-stahl V4A

REKU VERTRIEB GMBH 10 JAHRE QUALITÄTS-GARANTIE

# Bewegungsgeräte

## Kombitrainer

Der Kombitrainer ist ein Allrounder: Es können Liegestütze, Kniebeuge und verschiedenste Kraftübungen durchgeführt werden.

Mit dem Sitz ist die Möglichkeit gegeben, nicht tiefer als 90° einzuknicken und somit wird (zusätzlich zu den Handläufen) eine Sicherheit geschaffen, um bei eventuellem Kräfteverlust nicht in die Tiefe zu fallen – ideal für Reha- und Sturzprophylaxe-Übungen!

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 341 x 111 x 200 cm | 641 x 411 cm | < 110 cm | **6.910** | **a.A.** |

## Wackelbrett

Das Wackelbrett besteht aus einem Gestell aus Edelstahl, an dem eine an Ketten abgehängte 60 x 60 cm große Riffelblech-Plattform aus Edelstahl in horizontaler Richtung leicht schwingt.

Beim (ein- oder zweibeinigen) Stehen auf der Plattform wird der Benutzer gezwungen, die leichten Schwingungen auszugleichen. Ideal um den Gleichgewichtssinn und Stabilisations-Muskulatur zu trainieren.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 80 x 120 x 110 cm | 420 x 381 cm | < 25 cm | **4.966** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

# Bewegungsgeräte

## Stepper

Der Stepper besteht aus einem Edelstahl-Rohrrahmen, in dem sich drei Trittstufen aus Riffelblech befinden, die in verschiedenen Höhen angeordnet sind und einen Zwischentritt auf den Boden erlauben.
Zur vielseitigen Schulung der Beinmuskulatur in Kombination mit der Beinkoordination.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 188 x 83 x 120 cm | 484 x 383 cm | < 35 cm | **6.702** | **a.A.** |

## Koordinationsnetz

Bestehend aus einem ca. 4,00 m x 1,40 m großen Rohrrahmengestell aus Edelstahl mit einseitigem Handlauf und einem Netz aus 16 mm starken Herkulestauwerk (Maschenweite 35 cm, Netz-Höhe 15 cm).

Ideal zur Stärkung der Trittsicherheit und zur Schulung des Gleichgewichtssinns, der Koordination sowie der Reaktionsfähigkeit.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 438 x 168 x 142 cm | 737 x 466 cm | < 35 cm | **10.260** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

# Bewegungsgeräte

## Laufbügel

Laufbügel bestehend aus einem 100 cm breiten zweiseitig gebogenen Edelstahlrohr.

Zum Trainieren der Beinmuskulatur und der Koordination. Der Benutzer läuft oder springt über die Bügel vorwärts, rückwärts oder seitwärts.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 100 x 5 x 40 cm | 305 x 400 cm | < 40 cm | **266** | **a.A.** |

## Dehnungsbaum

Gerät mit einem ca. 2,00 m hohen Pfosten aus Edelstahl an dem in verschiedenen Höhen jeweils um 90° versetzte Bügel (90 x 60 cm) aus Edelstahl montiert sind.

Zur Verbesserung der Dehnfähigkeit der Muskeln vor nach und während des Trainings. Zusätzlich auch geeignet zum Durchschwingen, für Liegestütze oder Klimmzüge in unterschiedlichen Höhen.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 140 x 140 x 200 cm | Ø 440 cm | < 110 cm | **5.351** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

# Bewegungsgeräte

## Sportbank

Sportbank mit umlaufendem Rohrrahmen und eingearbeitetem Belag aus rutschhemmendem ALU-Tränenblech auf Standpfosten.

Gerät zum Trainieren von Beinkraft und Ausdauer. Der Benutzer läuft über die Bank vorwärts sowie rückwärts oder seitwärts. Zur Kräftigung der Oberschenkel und der Waden kann die Sportbank auf verschiedene Arten übersprungen werden.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 350 x 35 x 35 cm | 650 x 335 cm | < 35 cm | **5.940** | **a.A.** |

## Rückentrainer

Aus zwei Teilen bestehender Rückentrainer aus Edelstahl speziell für die Stabilisierung der Rumpf- und Rückenmuskulatur.

Kann auch zum Bauchmuskeltraining verwendet werden.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 135 x 70 x 85 cm | 440 x 375 cm | < 82 cm | **6.691** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

# Bewegungsgeräte

## Bauch- und Armtrainer

Bauch- und Armtrainer aus Edelstahl mit ergonomisch geformten Rückenlehne und Armstützen aus Kunststoff. Die Handgriffe haben verschiedene Griffmöglichkeiten, um Nutzer unterschiedlicher Armlänge die Nutzung zu ermöglichen.

Verschiedene Griffbreiten des vorderen Handgriffes ermöglichen unterschiedliche Trainingsvariationen mit mehreren Schwierigkeitsstufen.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 188 x 88 x 160 cm | 428 x 388 cm | < 140 cm | **10.423** | **a.A.** |

## Klimmzug-Reckkombination

Das Gerät besteht komplett aus Edelstahl, die höhere Reckstange ist in einer Höhe von 2,20 m montiert; dies ermöglicht auch größeren Nutzern Klimmzüge ohne die Beine anwinkeln zu müssen.

Die Haltestangen sind 130 cm lang, somit kann durch veränderte Griffbreiten der Schwierigkeitsgrad variiert werden.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 300 x 10 x 240 cm | 600 x 420 cm | < 230 cm | **7.847** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

# Bewegungsgeräte

## Barren

Mit einer Holm-Länge von 3 m kann der Barren als Turn- und Kraftgerät genutzt werden und bietet eine hohe Übungsvielfalt.

Trainiert Kraft und Ausdauer und kann zur Stärkung der Muskulatur im gesamten Oberkörper genutzt werden.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 305 x 55 x 130 cm | 605 x 355 cm | < 130 cm | **6.021** | **a.A.** |

## Laufwippe

Laufwippe aus umlaufendem Rohrrahmen mit eingearbeitetem Belag aus rutsch-hemmendem ALU-Tränenblech, gelagert auf einem Wippbalkengelenk mit zusätzlichem Haltebügel als Sicherheitselement.

Gerät zum Trainieren von Beinkraft und Koordination. Der Benutzer läuft über die Wippe hinweg, dann rückwärts und seitwärts. Oder der Nutzer stellt sich in die Mitte mit leicht gegrätschten Beinen und muss die Wippe ins Gleichgewicht bringen.

| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 350 x 90 x 105 cm | 650 x 387 cm | < 60 cm | **8.712** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

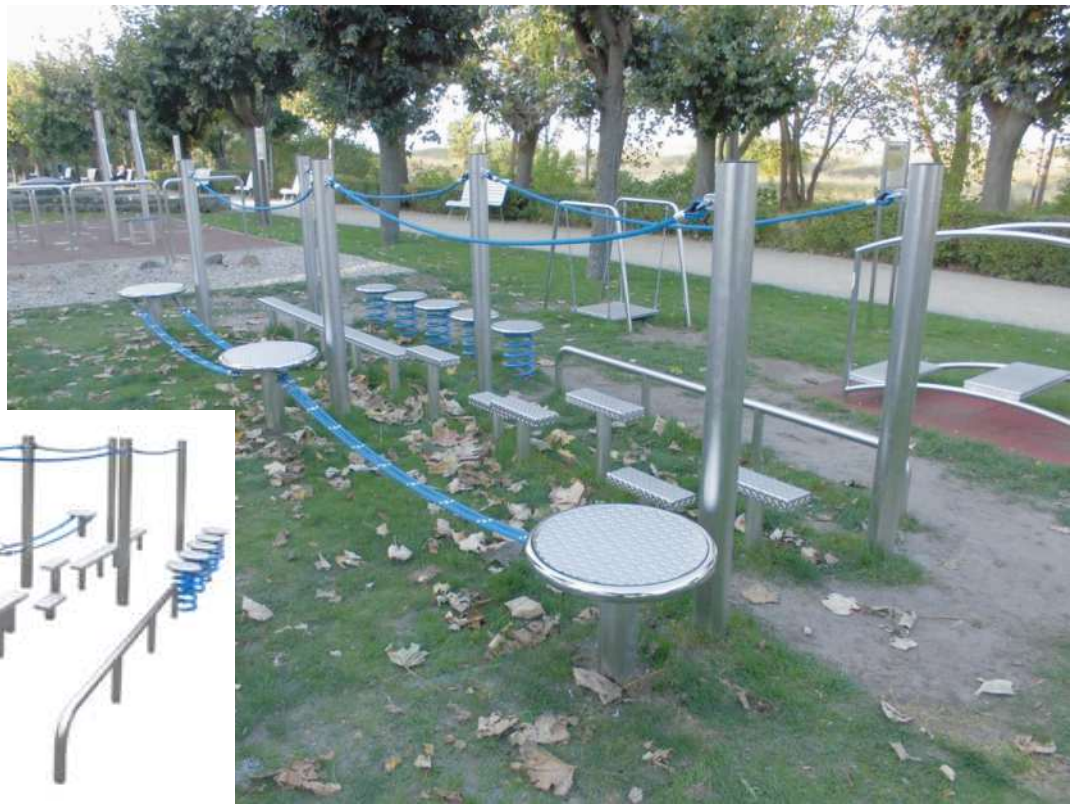
## Koordinationsbox

Der Nutzer balanciert über die Hindernisse, dabei kann er je nach Können die Handlaufseile zur Unterstützung nutzen oder freihändig die Übung absolvieren. Geübtere laufen vorwärts wie rückwärts über die Hindernisse und balancieren zusätzlich Gegenstände (z.B. Bälle).

*Koordination*
Schulung der Gleichgewichts-, Differenzierungs- und Orientierungsfähigkeit sowie Kopplungsfähigkeit.

*Kondition/ Kraft*
Aktivierung der Körperspannung, trainieren der kurzen Rückenmuskulatur, sowie der gesamten Haltemuskulatur, Stabilisierung der Fußgelenke, Verbesserung der Kraft-Ausdauer.

*Psychologie:*
Verbesserung der Standsicherheit, Sturzprophylaxe, Schulung des Selbstvertrauens, Erhöhung des Selbstwertgefühls, Verbesserung der kognitiven Leistungsbereitschaft.



| Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|
| 857 x 523 cm | < 35 cm | **19.285** | **a.A.** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

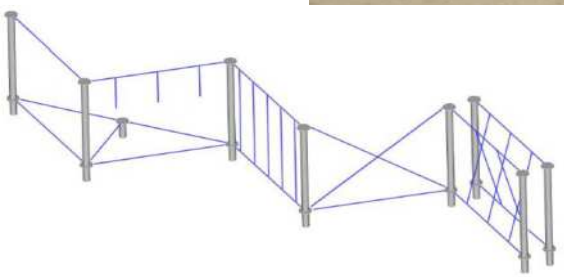
## Kletterstrecke

Standpfosten mit dazwischen gespannten Seilen aus Herkulestauwerk aus verschiedenen, beliebig kombinierbaren Elementen. Der Benutzer klettert die verschiedenen Kletterelemente entlang und kann sich dabei an den oberen Halteseilen stabilisierend festhalten. Geübtere können versuchen, ohne die Halteseile die Kletterstrecke zu absolvieren.

*Koordination:*
Schulung der Gleichgewichts-, Differenzierungs- und Orientierungsfähigkeit sowie Kopplungsfähigkeit.

*Kondition/ Kraft:*
Aktivierung der Körperspannung, trainieren der kurzen Rückenmuskulatur, sowie der gesamten Haltemuskulatur, Stabilisierung der Fußgelenke, Verbesserung der Kraft-Ausdauer.

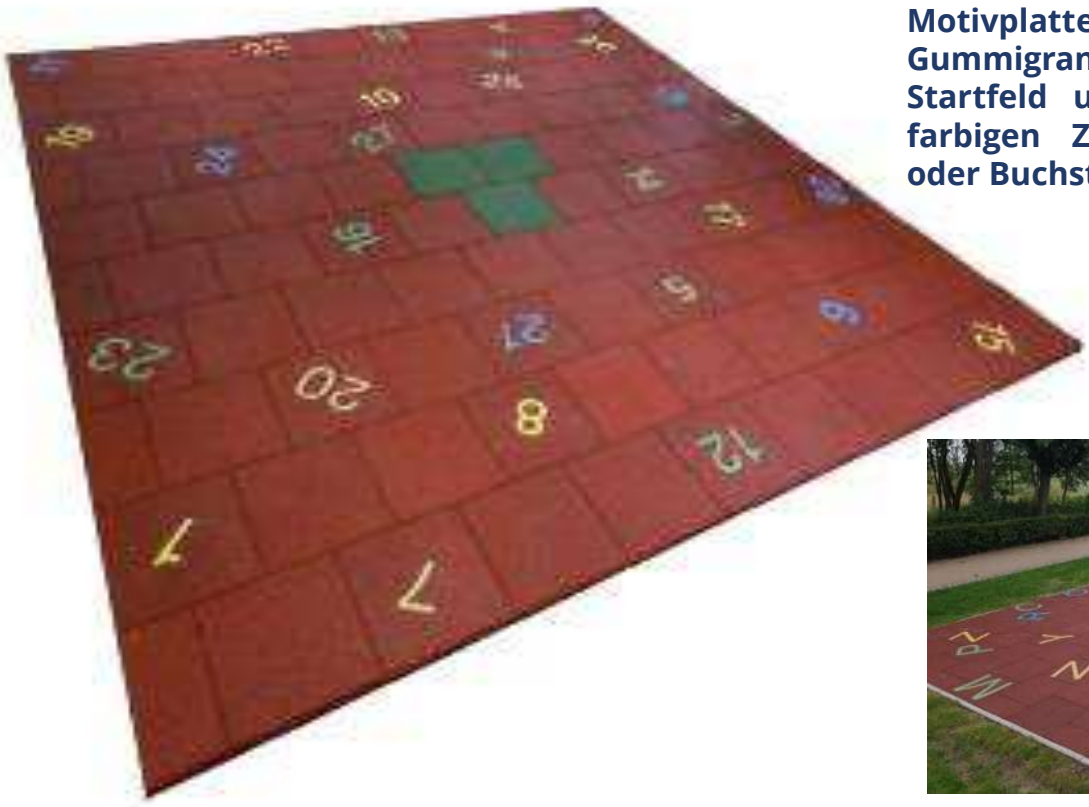
*Psychologie:*
Verbesserung der Standsicherheit, Sturzprophylaxe, Schulung des Selbstvertrauens, Erhöhung des Selbstwertgefühls, Verbesserung der kognitiven Leistungsbereitschaft.



| L x B x H | Sicherheitsbereich | Fallhöhe | Preis V2A | Preis V4A |
|---|---|---|---|---|
| 957 x 143 x 200 cm | 1269 x 483 cm | < 150 cm | **14.409** | **a.A.** |

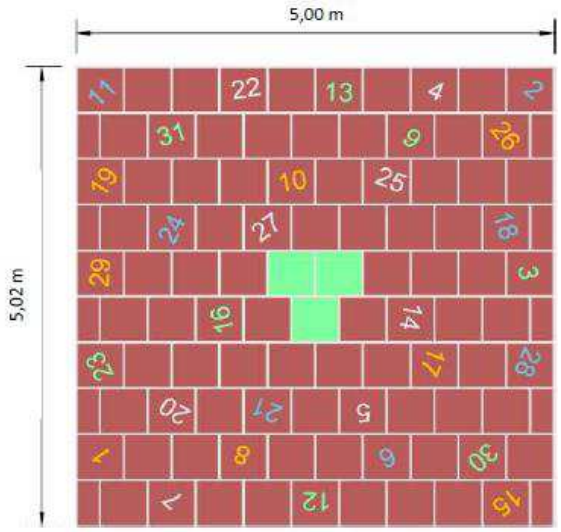
*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

## Gehirnjoggingfeld



**Motivplatten aus Recycling-Gummigranulat mit grünem Startfeld und verschieden-farbigen Zahlen von 1-31 oder Buchstaben von A–Z.**

Für den ganzjährigen Außeneinsatz geeignet. Durchgefärbtes Recycling-Gummigranulat, UV- & witterungs- beständig sowie wasserdurchlässig, schnelltrocknend und rutschfest.




Der Benutzer steht in der Mitte des Feldes und läuft die ihm aufgetragenen Aufgaben (Reihenfolge, Vielfache, Primzahlen, Postleitzahl, Geburtsdatum, Namen, Alphabet rückwärts, etc.) ab. Dabei sind verschiedene Varianten möglich: Nach jedem Treffer zurück zur Mitte, Farbkombinationen für verschiedene Übungen (Schlusssprung, Liegestütz, Sitz, ...) oder Rechenaufgaben.

**Trainiert spielerisch Ausdauer, Reaktions-, Koordinations- und Orientierungsvermögen.**

| Artikel | Abmessungen | Preis |
|---|---|---|
| Set Gehirnjoggingfeld bestehend aus 105 Platten, **1 - 31** | 502 x 500 cm | **6.406** |
| Set Gehirnjoggingfeld bestehend aus 105 Platten, **A - Z** | 502 x 500 cm | **6.406** |

*Alle Geräte sind gem. DIN EN 16630 zertifiziert und somit im öffentlichen Raum verwendbar; in Kombination mit einem Spielplatz ist zusätzlich eine Zertifizierung gem. DIN EN 1176 erforderlich. Sämtliche Preise sind freibleibend, ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und MwSt.*

REKU
vertrieb gmbh

# OF

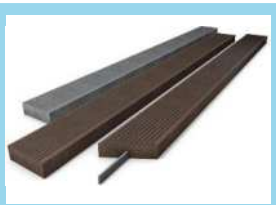
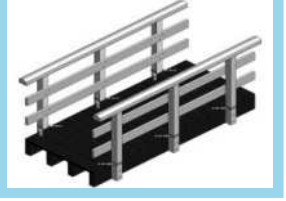
**Outdoor-Fitness-
& -Sportgeräte**

# SP

**Spielplatz-Ausstattung**

# MO

**Stadtmobiliar**

# UG

**Ufer-, Steg- und
Gartenbau-Elemente**